

# 通所だより

第116号

発行日  
令和1年10月2日  
発行者  
社会福祉法人  
大阪府肢体不自由者協会  
交野自立センター通所部

## 避難訓練を行いました

第8回大阪880万人訓練が9月5日(木)に行われました。

交野自立センターでは、大地震が発生した事を想定して避難訓練を実施しました。館内放送で地震発生が告げられ、その後緊急エリメールがみなさんの携帯やスマートフォンに届きました。急いで机の下に潜る方や、箱で頭を守る方もおられました。避難指示の放送が入ると、慌てることなく外に避難することができました。

南海トラフ地震などに備えて、避難経路の確認や避難時の心構えを徹底する良い機会になりました。



## ベガ班の活動

9月の創作はブドウと秋桜を壁面にして、月とトンボを扉に作りました。

ブドウは新聞紙と絵の具で作ってトンボはマジックを塗っていきました。月は色画用紙を使いました。9月のおやつ作りはパンケーキを作りました。ホットケーキミックスを焼いてミカンとアイスクリームを乗せて食べました。アイスクリームは久しぶりでめっちゃくちゃ美味しかったです。 四元 孝



## 日課(外出班)

八月二十三日(金)に外出班は読売新聞京都工場に行きました。利用者の皆さんは熱心に工場のラインを見学され、印刷のスピードにビックリされました。見学の後は質問をしながら充実した時間を過ごしました。



## 家族会のお知らせ

日時  
十月四日(金)  
十三時半〜

場所  
交野自立センター  
食堂

●十一月一日(金)  
十三時半〜  
交野自立センター食堂  
に交野自立センター見人に

## 《今後の予定》

- 10/2(水) 会議のため14:45〜送迎
- 10/7(月) 会議のため13:15〜送迎
- 10/19(土) エリア交流会
- 10/21(月) 代休(エリア交流会)

★10/7(月)、11/11(月)10時〜12時  
理学療法士 廣田先生が来られます。



## ★10月の週替わりランチメニュー★

- 10/1〜5 ハンバーグ きのごデミソース
- 10/8〜12 かぼちゃのポーク巻
- 10/15〜18 チキン南蛮
- 10/23〜26 たらのネギごま焼き
- 10/29〜11/2 豆腐ソースのハンバーグ

10/19・10/22 チアーズ休業日

カフェチアーズの

最新情報を発信中!!

[https://www.instagram.com/cafe\\_cheers/](https://www.instagram.com/cafe_cheers/)

