通所だより

第78号

発行日　平成28年7月19日
発行者　交野自立センター通所部

歯磨き指導を実施

六月二十二日に、交野自立センター食堂にて、交野市健康増進課の歯科衛生士さんにお越しいただいて、歯磨き指導を実施しました。

歯科衛生士さんより歯の大切さや歯ブラシの正しい使い方、なぜ虫歯になるのかや、歯ブラシも自分に合ったサイズのものを使い、ひと月に一度は交換しましょうなどの話をしていただきました。

その後、実際に歯垢染色剤を使い、磨き残しがないか利用者さんそれぞれ自分でチェックしてもらいました。

昨年よりも、皆さんしっかり磨けている方が多いとの事でしたので、今後も正しい歯磨きの仕方を役立て、健康な歯を保ちましょう。