通所だより

第69号

発行日　平成27年10月23日
発行者　交野自立センター通所部

エリアスポーツ交流会

十月十七日土曜日に交野支援学校の体育館をお借りして、第十二回エリアスポーツ交流会が行われました。

例年、運動場で行われているスポーツ交流会ですが、前日に雨の予報が出ていたために種目を少なくして、体育館で行う事になりました。パン食い競走では、入所部のおりひめベーカリー特製のおいしいパンがつり下げられ、出場者のみなさんは我先にとパンめがけて走り出し、中にはがまんができずに手でもぎ取る選手や目当てのパンに向って別のコースを走る選手もいて、白熱したレースが繰り広げられました。最終レースでは、施設の管理者対抗での競走となり、我らが交野自立センターの八尾所長が見事一着でゴールしました。

施設交流玉入れでは、各施設から二～四人の参加者が集まって十八人のチームをつくり、三チーム対抗の競技を三回行いました。日頃あまり関わることのない人たちが、同じ目標に向かって頑張る姿は、エリアスポーツ交流会の名にふさわしい競技でした。

午後からの交流ダンスでは、ほぼ全員の参加者が、「ＹＭＣＡ」の曲に合わせて、前日までがんばって練習したダンスを披露しました。両手に手作りのポンポンを持って、いきいきとした表情で楽しそうに踊る姿を見ると、利用者さんの自己表現の機会の大切さを感じました。

時間の関係で残念なことにアンコールはできませんでした。

多くの利用者さんは、室内という事で、三十メートル走やリレー、ザルキャッチャーといった走る競技や大玉ころがしができなかったので、不完全燃焼気味でした。来年こそは、青空の下で元気に走りまわれることを願います。

けが人が出る事もなく、無事にエリアスポーツ交流会を終えられた事に安堵するとともに当日ご協力下さったご家族様に心から感謝申し上げます。

今回のエリア交流会の感想を、オリオン班四元さんからいただいています。

『十月十七日、交野支援学校で行われたエリア交流会に行きました。

本当ならグラウンドでする予定だったのですがいつ雨が降るかわからないので、体育館でした。

ざるキャッチャーと三十メートル走はできなかったのですが、後はできて嬉しかったです。

いつものようにダンスとビンゴゲームをしました。

今回は西城秀樹のヤングマンをみんなで踊りました。

ビンゴゲームをしたのですが何回も何回も当たらないので悔しいです。

でも今回のエリア交流会は楽しかったです。』

オリオン班　四元

《ベガ班10月の創作活動》

今月の創作は秋の行事「運動会」をテーマに、ベガ班のみなさんに玉入れの様子を描いてもらいました。他にもリンゴがたくさん実った壁画と、もみじが川沿いに舞う壁画を作成しました。玉入れの貼り付けやリンゴのカットに苦労した分、完成した時は「食べられそうなぐらい、いいのが出来たなあ」と、みなさん大変満足されています。

【家族会のお知らせ】

◎日時：
十一月六日（金）
十二時～十四時

◎場所：
カフェ　チアーズ
☎０七二ー八九三ー八九三三

日替わりランチ（１０３０円）をご用意してお待ちしています。

出席される方は出欠票にてご連絡ください。

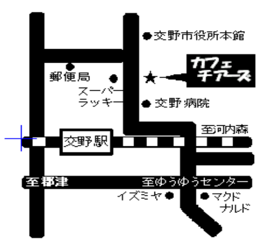
途中参加も大歓迎です。

★１１月の週替わりランチメニュー★

11/4～8	香草グリルチキン
11/10～14	ミルフィーユポークのバルサミコソース
11/17～21	サバのカレーパン粉焼き
11/24～28	ハンバーグのあったかおろしつゆ

皆様のご来店をお待ちしております。

cafe cheers

住　所：交野市私部2－1－20
中西ビル1F
※交野市駅 東口から徒歩5分
TEL/FAX：072－893－8933
営業時間10:00～18:00（ラストオーダー17:30）
（定休日　日・月・祝）