

# 通所だより

第172号

発行日  
令和6年5月27日  
発行  
社会福祉法人  
大阪府肢体不自由者協会

## 芳香剤をつくりました

オリオン班では、火曜日の午後からレクリエーションをしています。外出や創作、調理、ドライブレ、散歩をしています。今回は、芳香剤を作りました。まずはじめに、容器に保冷剤を入れ、三種の香り（レモン、お花、ミント）から選んでいただきました。「これがいい」とすぐ決める方やどれにしようかな々と考えて決める方それぞれでした。  
次に、麻紐を容器に巻き付け、デコレーションしました。周りを飾ったり、「容器の中にも入れてみたよ」と声にして下さる利用者様もおられ、「私もやってみよう」と全体で見えを交わしながら作り上げることが出来ました。素敵な芳香剤が完成しました。



### ペガサス班

#### 内山さんの豆知識

白内障に効く(!?)ほうれん草のジュースの作り方  
(材料)一杯分

ほうれん草・・・30g  
パイナップルの汁・・・150g  
水・・・200ml

(作り方)

- ①ほうれん草を水で洗い葉の部分をミキサーにいれる。
- ②①に適当な大きさに切ったパイナップル汁と水を入れて、かくはんする。



5月12日(日)に開催された障害者スポーツ大会に参加されました。  
陸上の部で、玉川さんが入賞されました。



### 《6月の予定》

- 3日(月) AM廣田PT①
- 5日(水) 職員会議のため14:45～送迎
- 15日(土) AMサロン
- 17日(月) AM廣田PT②  
職員会議のため13:30～送迎
- 21日(金) PMピアカン



### ★6月の週替わりランチメニュー★

- 5月28日(火)～6月1日(土)  
白身魚のスパイスソース トマトソース
- 6月4日(火)～6月8日(土)  
フレッシュマトのハンバーグ
- 6月11日(火)～6月15日(土)  
ポークの竜田揚げ マスタードソース
- 6月18日(火)～6月22日(土)  
チキンと野菜のカシューナッツ炒め
- 6月25日(火)～6月29日(土)  
シーフードフライ アボカドタルタルソース

カフェチアーズの最新情報をInstagramで配信中  
フォローといいねをお願いします。



家族会のお知らせ	日程	6月20日(木)
	場所	通所部相談室
		13時半( )