



ペガサス班の様子
金具、名刺、印刷関係、清掃、紙折り、梱包、CD分別の仕事に取り組んでいます。センターには自然がいっぱいあり、今の季節は枯れ葉が多いので金具の納品以外の人で外掃除をしました。



サロンの様子
先月のサロンでは、フルーツ作りを行いました。りんご、ぶどう、みかんの果物を使い参加者の皆さんと一緒に作りました。

通所だより 第155号

発行日
令和4年12月27日
発行
社会福祉法人
大阪府肢体不自由者協会



インフルエンザ・ノロウイルス予防 風邪を予防する'5つの食材'

- 1: **肉**...豊富なたんぱく質で疲労回復
- 2: **いわし**...血流を促し免疫力UP!
- 3: **パプリカ**...豊富なビタミンで風邪菌への抵抗力UP!
- 4: **ニラ**...豊富なカロテンで粘膜の強化!!
- 5: **納豆**...抗菌力・免疫力UP! 強い身体作りを!!



題名: 子どもの好きな雪だるま

ペガ班が素敵な12月の壁画を完成しました!! 子供たちは雪が好きで楽しそうに遊んでいる姿を思って決めたそうです。



十二月の壁画紹介

《今後の予定》

- 1/11 (水) 14:45 送迎
- 1/16 (月) 廣田PT①
13:30 送迎
- 1/20 (金) PMピアカン
- 1/25 (水) PM傾聴
- 1/30 (月) 廣田PT②



年末年始休業日のお知らせ

ご利用者様ならびにご家族様には大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

休業期間 12/29から1/4

*1/5より営業再開致します



★1月の週替わりランチメニュー★

- 1月5日～1月7日 シーフードグラタン
- 1月10日～1月14日 煮込みハンバーグ
- 1月17日～1月21日 豚ヒレカツのクリーミーカレーソース
- 1月24日～1月28日 鶏とレンコンのはさみ焼き



カフェチアーズの最新情報をインスタグラムで配信中
フォローといいねをお願いします。



12月末日で生活支援員になりましたのでお知らせいたします。

退職のお知らせ

