社会福祉法人　大阪府肢体不自由者協会
交野自立センター通所部

通所だより

第114号

発行日　令和1年7月26日
発行者　社会福祉法人　大阪府肢体不自由者協会　交野自立センター通所部

歯磨き指導を実施

六月二十五日に、交野自立センター食堂にて、交野市健康増進課の歯科衛生士さんにお越しいただいて、歯磨き指導を実施しました。

歯科衛生士さんより歯の大切さや歯ブラシの正しい使い方など教わりました。

歯ブラシは自分に合ったサイズのものを使い、ひと月に一度は交換しましょうとのことでした。毎月、交換する日にちを決めておくと忘れることなく交換できると仰っていました。

その後、実際に歯垢染色剤を使い、磨き残しがないか利用者さんそれぞれチェックしてもらいました。

今後も正しい歯磨きの仕方を役立て、健康な歯を保ちましょう。

チアーズ日課

七月八日（月）に日課で調理をしました。

今回のメニューは、①エリンギと長芋の豚肉巻き　②きのことキャベツの具沢山スープ　③きゅうりとパプリカのツナサラダ　④パンプティングでした。

みんなで手分けをし、材料の準備をしました。スムーズに出来上がり、美味しくいただきました。

次回の日課は、8月19日（月）外食の予定です。

ベガ班の活動

七月の創作は、七夕の風景を作りました。

七夕は、宮城県の仙台市が有名だと思っていたのですが大阪府の交野市と枚方市も有名とは知りませんでした。

四元　孝善

家族会のお知らせ

八月の家族会はお休みとなり次回の家族会は九月になります。

●日時　九月六日（金）　十三時半～

●場所　交野自立センター　食堂

ホットペッパーグルメ

カフェチアーズではこの度、ホットペッパーグルメに登録を致しました。インターネットからホットペッパーグルメを検索していただき予約も可能になりましたので、ぜひご覧下さい。

《今後の予定》

8/7(水)　会議のため14:45～送迎

8/10(月)～14(木)　夏休暇

8/17(土)　AMサロン（希望者のみ）

8/19(月)　会議のため13:15～送迎

8/30(金)　職員研修のため13:15～送迎

★8/5(月)、19(月)10時～12時
理学療法士　廣田先生が来られます。

★8・9月の週替わりランチメニュー★

8/6～10	ポークの香味焼き
8/16・17	定番メニューのみ
8/20～24	とりのごま風味揚げ
8/27～31	白身魚のグリル　カレー風味

Instagram
カフェチアーズの
最新情報を発信中！！
https://www.instagram.com/cafe_cheers/